



**Дорогие мужчины! Преподаватели, сотрудники, студенты! Поздравляю вас со славным праздником – Днем защитника Отечества!**



*Пусть вас судьба оберегает  
И нашу Родину хранит,  
Во всех решеньях помогает  
Быть сильным, стойким, как гранит!  
Пусть исполняются все планы  
И все назначенное – в срок,  
Всегда с заботой неустанной  
Чтоб каждый Родину берег!*

*Отлично всем настроения и удачи во всех делах!*



Директор Е.В. Гордеева



## Есть такая профессия – Родину защищать!



*От редакции: с очень древних времён практически у всех народов святыми и благородными являлись понятия «воин – освободитель» и «воин – защитник». Древней опорой государственности, в том числе и русской, была армия, войско. Именно войско являлось и является гарантом спокойствия и безопасности державы. В фильме «Офицеры» (его смотрит и любит не одно поколение!) один из героев произносит удивительную по глубине фразу: «Есть такая профессия – Родину защищать!». Пожалуй, точнее и не сказать об этой удивительно мужской и почётной профессии.*



В России воинские чины считали за честь носить как дворянские дети, так и выходцы из народа, для которых армейские заслуги перед Отечеством позволяли не только сделать карьеру, но и стать героями своего времени. Среди них были такие люди, как Минин К.М., Пожарский Д.М., Нахимов П.С., Кутузов М.И., Суворов А.В., Жуков Г.К. и другие. В современном мире Россия является мощной ядерной державой, которая может уни-

чтожить любого противника. И не случайно молодые люди, отслужившие в армии, так гордятся своим вкладом в дело укрепления могущества России.

С 2008 года срок срочной службы в армии сокращен до одного года. Это предполагает, что служить будут молодые люди со средним и высшим профессиональным образованием, морально подготовленные и способные в короткие сроки овладеть военной специальностью. Многим из наших студентов в скором времени, после окончания института или техникума, также придется выполнять свой воинский долг перед Россией. И не нужно пугаться трудностей, с кото-

рыми им придется столкнуться, т.к. они приобретут намного больше: честь и уважение со стороны родных и друзей, силу характера и твердость духа, физическую выносливость. Они научатся ценить настоящую мужскую дружбу, товарищескую взаимопомощь, почувствуют силу коллективизма. Кроме того, их научат пользоваться самым совершенным в мире оружием, которое не оставляет ни одному агрессору и террористу никаких шансов и надежд на превосходство. Обученный профессионально военному делу гражданин становится надежной опорой не только для государства, но и гарантом без-

опасности своей семьи и близких.

В канун Дня защитника Отече-

ства желаю всем мужчинам, ветеранам войн и вооруженных сил, а также будущим во-

инам крепкого здоровья, счастья, успехов в профессиональной деятельности и учебе!

Декан УФФ, подполковник запаса,  
кандидат технических наук А.В.Силин

## Подводим итоги

*У первокурсников закончилась первая экзаменационная сессия. Как они сдали сессию? Похожи ли экзамены в вузе на школьные? Трудно ли им было справиться с экзаменами? Что повлияло на результаты? Эти и некоторые другие вопросы мы попытались выяснить у первокурсников.*



### 1. Фукс Александр (гр. ТП-11)

Сессия сдавалась легко. И хотя перед первым экзаменом было какое-то волнение, но в аудитории я почувствовал уверенность и спокойно сдал экзамен. Особых сложностей не возникло, так как я учил, и преподаватели были очень добрыми.

2. Углицких Александра (гр. ТП – 11) Экзамены сдавать было несложно, так как в течение семестра посещала все занятия! Стоит сказать, что экзамены – это очень даже интересно, можно реально оценить свои знания.

3. Суркова Александра (гр. ТВ-11) Первая сессия, вопреки всем ожиданиям, прошла безболезненно. Самое главное – не пропускать лекции, внимательно слушать материал и успевать конспектировать. Также очень важно повторять пройденные темы и быть морально подготовленным к экзамену. Сила в активности и знаниях. Если следовать этим простым правилам – успешная сдача экзамена будет обеспечена.

4. Говорухина Ксения (гр. ТВ-11) Первая сессия в целом далась достаточно легко. Несомненно, на результат влияет то, как студент в течение семестра работал по той или иной дисциплине, но далеко не последнюю роль играет твой настрой на самом экзамене. Ты должен показать преподавателю, что достоин хорошей оценки, и ты действительно можешь это доказать.

5. Андреева Юлия (гр. ТВ – 11) 15 января прошел наш первый экзамен – история. Трудностей в подготовке к экзамену не возникло, но все же выучить сорок билетов было нелегко. Помогли знания из школьного курса истории, и, несомненно, лекции Ильгиза Ильдаровича. На экзамен шла со страхом: первый экзамен в ВУЗе все-таки! Атмосфера на экзамене напомнила



ЕГЭ – все серьезно. Экзаменатор сразу предупредил, что нас ожидает при попытке списывания. Устно отвечать на билет было сложно, в связи с отсутствием опыта. К счастью, все прошло замечательно, правда задавали дополнительные вопросы, но с ними я тоже справилась. В результате за экзамен получила «отлично», чему безгранично рада. Оказывается, экзамен в ВУЗе только звучит устрашающе, а на самом деле, это тот же экзамен, как и в школе. Надеюсь, что и в дальнейшем буду справляться со всеми экзаменами. Главное – учить и не бояться!

6. Зайцев Максим (гр. ЭК-11) Экзамены прошли гладко. За первый экзамен я получил высокую оценку, хотя особых усилий не прилагал, а вот ко второму упорно готовился в течение недели. В целом, сессия прошла легко: помог тот материал, который был изучен еще в лицее.

7. Михальцова Екатерина (гр. ГС-11) Первым экзаменом была история. Я начала готовиться к нему меньше чем за неделю, очень сильно переживала, что может попасть то, чего я не знаю, потому что на момент экзамена я не все билеты успела подготовить. Но на экзамене мне повезло: я вытянула билет, который знала. Так что можно сказать, что первый экзамен прошел на отлично. В целом, сессия прошла хорошо, так как учиться мне было легко, я все сдавала во время и у меня не было проблем с учебой, как у многих других в группе.

8. Распутина Вероника (гр. ЭК-11) Наш первый экзамен был еще в ноябре, так как мы – экономисты. Сдала я его на



«отлично». Самое сложное было то, что преподаватели новые, не знаешь, чего от них ждать, как сдавать, что делать, но оказалось, что я зря переживала. В лекциях написана почти вся информация, которую надо выучить к экзаменам, поэтому сдать можно легко.

Материал подготовил к печати Хусаинов Василь, ТП-21

## А что думают об итогах сессии деканы?



**Лядова И.И., декан факультета Менеджмента:** Первокурсники зимнюю сессию сдали лучше, чем остальные студенты.

Если они так же будут сдавать сессии дальше, то будут нас только радовать. В целом эту сессию студенты всех курсов сдали лучше, чем летнюю. Качество успеваемости повысилось на 7 %. Особенно радуюсь за тех первокурсников, которые сдали всю сессию на пятёрки, это: Мазунин С., Костина К., Исакова А., Муртазина Э., Наумова П., Нетёсова А., Усатых Н. (гр. МН-11) и Глухих А., Проскурякова М. (гр. ТП-11). Надеюсь, что они сохранят свои позиции и в будущем.

**Яковлев В.Н., декан факультета Коммерции:** В целом первокурсники сдали сессию так же, как и студенты первого курса прошлых лет. Но в этом году видно стремление студентов получать знания. Нельзя наверняка сказать, какую цель они преследуют, но попытки ее достигнуть прослеживаются. В результате только на пятёрки сдали сессию 7 человек. Стоит сказать, что главной помехой в получении знаний и в последующей сдаче экзаменов является работа. Если раньше студенты начинали совмещать работу и учебу на третьем курсе, то сейчас это наблюдается уже на первом, а это порой вредит успеваемости. Конечно, окончательные итоги будут ясны только летом, когда первокурсники сдадут весеннюю сессию, но очень не хотелось бы, чтобы из-за работы кто-то после первого курса «отсеялся».



**Силин А.В., декан Учетно – финансового факультета:** В этом году стоит отметить, что первокурсники УФФ показали более высокие результаты на экзаменах по сравнению с предыдущими зимними сессиями. Все студенты были допущены к сессии, и, что немаловажно, все они сдали экзамены своевременно, а Матвеева А., Мунькова К., Распутина В. и Чефонова О. сдали сессию только на отличные оценки. Качество успеваемости составляет 90 %. Из всех студентов только двое имеют оценку «удовлетворительно». Всем студентам рекомендуем именно сейчас закреплять свой успех, не расслабляться и идти до конца, чтобы получить «красный» диплом. В этом году также прошла первая сессия у магистров УФФ. Абсолютная успеваемость зафиксирована у 75% будущих магистров. Качество успеваемости также находится на уровне 75 %, и этот показатель снизился только потому, что двое студентов не явились на экзамен. Однако, для первого года магистратуры такой результат считаю достаточно высоким. В целом студенты УФФ обладают хорошим учебным потенциалом, что позволяет надеяться на успешное освоение ими учебных программ и в будущем.



**Лузина Н. О., заведующая отделением ИКТ:**



Для отделения ИКТ зимняя сессия на 1 курсе учебным планом не предусмотрена, но в конце декабря у первокурсников отделения прошла текущая аттестация. Немного поясню для первокурсников: *Текущая аттестация* - это оценка качества усвоения тем конкретного учебного предмета. Для работников учебной части ТА - прежде всего показатели, по которым делается анализ на предмет усвоения учебной дисциплины обучающимся, для обучающегося ТА – это прежде всего проверка себя в новых условиях, проверка своих знаний, полученных в школе, и возможность подкорректировать слабые позиции, чтобы в дальнейшем без проблем сдать летнюю зачетно-экзаменационную сессию. Оценки за нынешнюю текущую аттестацию абсолютно разные, но больше положительных. Тем, у кого «удовлетворительно», советую подтянуться по предмету, тем, у кого «неаттестация», подойти к преподавателям и сдать задолженность, чтобы в дальнейшем эти «хвосты» не уводили вас от заветной цели – получение диплома высококвалифицированного специалиста.

**Киселева Г.Н., заведующая Торгово-технологическим отделением техникума.** Результаты экзаменационной сессии могли бы быть лучше. К сожалению, на «4» и «5» сдало достаточно мало студентов: Беляева П., Бисерова А., Исаков Д., Максимча Д., Останина Н. и Синяева Е. (гр. Т-11). Основной причиной считаю пропуски занятий. Хотелось бы, чтобы студенты серьезнее относились к занятиям и не пропускали их, и тогда можно будет надеяться, что весенняя сессия будет более успешной.



Материал подготовила к печати Кокотова Ксения, гр. МН-41.

## Участие в общественной жизни института мешает хорошей учёбе...?

Именно эту фразу мне приходилось часто слышать не только сегодня, но и во время моей двухлетней работы председателем студсовета института от студентов, которым не хочется заниматься ни наукой, ни спортом, ни в творческих коллективах.



*Терентьев А.И.*

Не хочется работать в студенческом самоуправлении и даже старостой быть не хочется. Многие из таких студентов заявляют: «Я учиться пришёл»... А как вы думаете, активное участие в общественной жизни мешает учёбе? Для начала мы решили изучить результаты зимней сессии первокурсников – членов студенческого актива. Результат: из 25 первокурсников, при-

нимавших участие во всех студенческих мероприятиях в первом семестре, 22 человека все экзамены сдали на «4» и «5», а это почти 88%. Вот вам и ответ на поставленный в начале вопрос. Я бы даже сказал, что опыт общественной работы позволяет первокурснику научиться эффективно планировать время, нарабатывать навыки общения и умение держаться в обществе, что даёт хороший фундамент для подготовки будущего специалиста. Возникает другой вопрос: как этим студентам удаётся распределять своё время так, чтобы и учиться успевать, и общественной работой заниматься (при этом кое-кто из активистов ещё и работает), и стоит ли вообще активно участвовать в студенческой жизни? На эти вопросы мы постараемся ответить в следующем номере газеты.

*Зам. зав ЦВР Терентьев А. И.*

## И снова «Пермская кухня»



*Жюри конкурса*

1-2 марта 2016 г. во Дворце молодежи города Перми, пройдет традиционный открытый межрегиональный социально-кулинарный фестиваль «Пермская кухня». Фестиваль проводится по инициативе Пермской ассоциации кулинаров. «Пермская кухня» является своеобразной визитной карточкой и брендом нашего региона. Фестиваль содействует развитию кулинарии не только как отрасли, но является показателем Пермского гостеприим-

ства и культурно-туристического уровня развития региона. Мероприятие традиционно привлекает участников от предприятий общественного питания, профильных учебных заведений не только Пермского края, но и других регионов России, а также зарубежных партнеров.

Наше учебное заведение ежегодно участвует в этом фестивале, и многие наши студенты оказываются в числе призёров. Проведение фестиваля сегодня особенно актуально, так как возрос интерес к русской кухне и национальным кухням народов России как к альтернативному движению в ответ на введенные санкции. В качестве членов жюри будут приглашены независимые эксперты Всемирной Ассоциации Кулинарных Союзов

(BAKS). Программа Фестиваля предусматривает деловую программу, в которую включены мастер-классы и презентации для профессионалов, семинары и круглые столы, а также Олимпиада «Индустрия питания».



*Подготовка к конкурсу*

Во время работы Фестиваля пройдет ярмарка-продажа с дегустацией продукции местных товаропроизводителей. Не пропустите главное событие года!

*Зав. центром дополнительного профессионального образования Обухова Т.В.*

## Вредно ли пиво?



Почему-то бытует мнение, особенно среди молодёжи, что алкогольные напитки – зло, а от пива – только польза... А действительно, велика ли опасность нескольких кружек пива для взрослого мужчины? Можно ли пить пиво женщинам и подросткам?

Начнём с того, что пиво, также как и водка, коньяк, портвейн, сухое вино является алкогольным напитком, потому что в его состав тоже входит этиловый спирт. Теперь уже все знают, что употребление спиртных напитков ведёт к воспалению слизистой оболочки желудка, циррозу печени, поражению поджелудочной железы, тяжёлым заболеваниям сердца и сосудов.

Однако, многие недооценивают самое коварное свойство пива – формировать патологическую зависимость, болезненное влечение к спиртным напиткам, то есть алкоголизм. Переход от привычки “выпивать понемногу” к алкоголизму происходит, как правило, незаметно.

Установлено, что, выпив две кружки пива, человек даёт своему организму такую же алкогольную нагрузку, как если бы он выпил 100 г водки.

В каждой кружке пива 300 – 500 граммов. С первой кружкой пива в организм поступает 20 г абсолютного алкоголя, с двумя – уже 40 г, т.е. такое же количество, как и в половине стакана водки.

Эти расчёты каждый может продолжить дальше и понять, какой урон своему организму наносят любители этого «слабоалкогольного».

Из-за слабой концентрации алкоголя пиво пьют в больших количествах.

Уже само по себе поступление в организм значительного объёма жидкости неблагоприятно отражается на работе сердечно – сосудистой системы и почек.

А у любителей пива формируется ещё и так называемое «бычье» (или пивное) сердце. При этом повышается частота сердечных сокращений, возникают аритмии, часто наблюдается повышение артериального давления. На лице расширяются сосуды, оно становится обрюзгим, одутловатым, с характерными «мешками» под глазами.



Неизбежный результат неумеренного употребления пива – избыточная масса тела, ожирение, изменение состава крови, снижение её способности к свёртыванию, повышение проницаемости мелких сосудов. Нарушается и нормальная деятельность поджелудочной железы, что влечёт за собой расстройства, характерные для сахарного диабета.

Особенно вредно пиво для подросткового организма, у которого быстро наступает привыкание, а оно может превратиться в увлечение более крепкими алкогольными напитками.

Комплекс неблагоприятных изменений в организме при систематическом употреблении пива создаёт условия для развития таких тяжёлых состояний, как кровоизлияние в мозг, отёк лёгких. Так что задумайтесь и сами ответьте на поставленный вопрос.

*Врач ГБУЗ “ПКСПК” Чернова С.В.*

## Не забудьте поздравить любимых



Среди городского шума и суеты, будничных забот и проблем прекрасное чувство – ЛЮБОВЬ согревает вам сердце и душу. 14 февраля - День всех влюблённых: это именно тот праздник, когда вы можете ещё раз сказать своей второй половинке добрые и тёплые слова любви! Историю Святого Валентина все, наверное, знают с детства, а вот о дате «дня рождения» праздника влюблённых до сих пор спорят...

В Западной Европе День Св. Валентина отмечается с 18 века. Влюблённые почитают Св. Валентина и считают его своим заступником. Самые ранние упоминания в литературе о традициях Валентинова дня можно отыскать в балладах английского поэта Джона Гаура: те, кто выберут друг друга при этом праздновании, должны называть друг друга своими Валентином и Валентиной (14 век). Но первое упоминание о том, что в День Св. Валентина влюблённые делают друг другу подарки, относится к концу 17 века. День Св. Валентина – праздник тонкий, нежный и справедливый: он для всех, кто влюблён. Сегодня уже традиционным стало вручение своей второй половинке небольшой поздравительной открытки с признанием в любви. Кстати, «Валентинки» не подписывают: получающий сам должен догадаться, от кого она. Конечно, в этот день можно подарить любимым розы (символ любви), конфеты-сердечки и другие предметы с изображением сердец и крылатого ангелочка Купидона.



**Дорогие читатели, не забудьте в этот день поздравить своих любимых! Многие из вас, наверное, пишут стихи о любви. Приносите их к нам в редакцию (ЦВР), и мы с удовольствием напечатаем их в нашей газете «Коммерсант». А сегодня мы предлагаем вашему вниманию несколько стихов о любви, написанных выпускниками института.**

Материал подготовила Чулкова Екатерина, гр. ЭК-33.



Костарева Марина

\*\*\*

О ты, мой сон, мой сладкий миг!  
Ты вдруг явился ниоткуда.  
Ты на пути моём возник,  
Как наваждение, как чудо...  
Ты подошёл ко мне вчера,  
Своей рукой моей коснулся  
И робко опустил глаза,  
И очень робко улыбнулся.  
Мне что-то тихо прошептал,  
Но разобрать я не сумела...  
Ты был таким иль только стал  
В моём присутствии несмелым?  
2005 г.

Гусельникова Лилиана

\*\*\*

Любовь надо ждать –  
Она к вам придёт.  
Не станет стучать,  
А тихо войдёт.  
Откроется дверь  
Тех сказочных снов:  
Ты только поверь,  
Что это – любовь!  
И будь ей верна,  
И крепче держись:  
Приходит она  
Однажды, как жизнь!  
2009 г.

Васёва Любовь

\*\*\*

А ты спешишь ко мне, как прежде,  
И на душе моей весна,  
И буду ждать тебя с надеждой  
Я каждый вечер у окна...  
А за окном летят снежинки,  
И слышен звук твоих шагов...  
И сердце тает, словно льдинка,  
И никаких не надо слов.  
2005г.

Гусельникова Лилиана

\*\*\*

Было время, я тебя не знала.  
Как мне одиноко, пусто было...  
Но на горизонте парус алый  
Вспыхнул – это ты пришёл, мой милый!  
Всё перемешалось! Озарилась  
Жизнь моя твоим чудесным светом!  
Это чудо: я в тебя влюбилась  
И благодарю тебя за это!  
Пусть глаза твои, как звёзды юга  
Для меня всегда сияют ярко,  
Пусть мы будем только друг для друга  
Самым дорогим из всех подарков!  
2009 г.



Пермь. ПИ (Ф) ФГБОУ ВПО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»  
Адрес: 614070, Пермь,  
Б-р Гагарина, 57  
Конт. тел.: 282-57-56  
E-mail: komm-03@mail.ru  
www.rea.perm.ru

Редакторы: Чулкова Е.,  
Бабошкина М.И.

Компьютерная вёрстка, набор текстов –  
Султанова Г.А.

Тираж: 350 экз.

Подписано в печать:  
11.02.2016  
Газета распространяется бесплатно в  
ПИ(Ф)ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»