



У нас так принято!

Уважаемые первокурсники! Вы поступили в один из самых престижных вузов страны. Институт – ваш дом, в котором вам предстоит жить не один год. Теперь вы – лицо учебного заведения, и впечатление о нём зависит от вас, вашего умения вести себя как в стенах учебного заведения, так и на различных городских, краевых и Российских студенческих мероприятиях, участниками которых мы постоянно являемся. Поэтому постарайтесь соблюдать те нормы и правила, которые приняты в нашем доме.



Правило 1. Приходить в институт нужно опрятно и уместно одетым: вы идёте на занятия, а не на дискотеку, спортплощадку, молодёжную тусовку.

Правило 2. При входе в институт и в аудитории не забудьте пропустить вперёд преподавателей (если вы студент) и женщин (если вы мужчина).

Правило 3. Верхнюю одежду необходимо сдать в гардероб.

Правило 4. Проходя через вахту, предъявите студенческий билет, не забудьте поздороваться с охранником.

Правило 5. Мужчинам при входе в институт (и в любое закрытое помещение) положено снимать головные уборы. Это общеевропейская культурная традиция.

Правило 6. Перед началом занятий необходимо отключать все средства мобильной связи. Это касается и всех мероприятий, проводимых в институте (собрания, конкурсы, концерты и пр.).

Правило 7. Если вы опоздали на занятия, извинитесь и попросите разрешения войти.

Правило 8. Запомните: запрещено делать рисунки, надписи на столах (ремонт мебели стоит дорого!).

Правило 9. Все вы будете пользоваться библиотекой. Не забывайте: любая порча книг (вырывание страниц, загибание углов и т.п.) недопустима!

Правило 10. Не усаживайтесь на столах, подоконниках или на корточках вдоль стен. Это некрасиво.

Если очень хочется присесть – дойдите до буфета, столовой, библиотеки, до любого места, где есть стулья или скамейки.

Правило 11. В институте к вашим услугам буфет и столовая, где и следует принимать пищу. Есть и пить в непредназначенных для этого местах не принято.

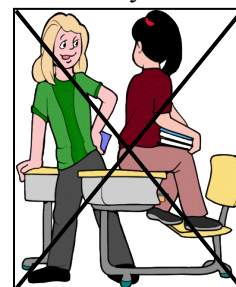
Правило 12. Категорически запрещается употреблять в зданиях института и общежития алкогольные напитки, а также курить!

Правило 13. Жевательная резинка запрещена в институте и других общественных местах. Если вы подвержены этой вредной (и давно не модной!) привычке, то использованную «жвачку» заверните в бумажку и выбросьте в урну, а не бросайте на пол и не приклеивайте к столам и стульям. Последнее способствует распространению инфекционных заболеваний (туберкулёз, гепатит, дизентерия и др.) и порче одежды (в том числе и вашей), а также очень осложняет труд уборщиков.

Правило 14. Запрещено «мусорить» и, извините, плевать у входа в институт и на крыльце. Вряд ли кому-то это может понравиться... Пользуйтесь урнами.

Правило 15. Не демонстрируйте в коридорах, аудиториях и других общественных местах личные отношения (поцелуи, объятия) – это дурной тон.

Правило 16. Следите за своей речью. Нецензурные выражения в институте недопустимы и наказуемы! Не забывайте, что именно ваша речь в первую очередь говорит о вашем культурном уровне!



Соблюдая эти правила, вы приобретёте те качества, которые позволят вам приобщиться к высокообразованным слоям общества.

Как живёшь, первокурсник?

Идёт третий месяц учебного года. Первокурсники привыкли друг к другу, к преподавателям, системе занятий. Всё остальное - как обычно... А для всех ли?... В этом году более 50 первокурсников заселились в общежитие. Смена обстановки, чужие люди в одной с вами комнате, два туалета на этаже, общая кухня... Всё новое и непривычное. Как ты живёшь, первокурсник, в новых для тебя условиях? Всё ли тебя устраивает, спокойно ли ты спишь, комфортно ли тебе? 28 октября студсовет общежития провёл анкетирование среди первокурсников, и с его результатами мы хотим вас, Читатель, ознакомить.



Комната первокурсников
№414

В ходе анкетирования первокурсники оценивали по десятибалльной шкале условия проживания. При подведении итогов выяснилось: средний балл комнатам – 7, кухням – 5,5, душевым – 4,6, туалетам – 3,7 балла.

В анкете есть пункт: ваши ожидания и предложения.

Сразу отвечаю: **количество всех мест общего пользования** соответствует санитарным нормам.

Комнату для курения выделить невозможно: курить в общежитии запрещено!

Косметический ремонт проводится в соответствии с планами института, как и приобретение новой мебели. И, конечно, уважаемые первокурсники понимают, современную экономическую ситуацию, коснувшуюся и ву-

зов...

Несмотря на то, что мебель в общежитии не самая новая и ряд комнат требуют косметического ремонта, 78 процентов опрошенных подтвердили, что им нравятся и город Пермь и жизнь в общежитии, а 93 процентам первокурсников нравятся и их соседи по комнате. А вот на вопрос об уюте могу ответить так: уют и чистота в комнатах и местах общего пользования в большинстве случаев зависят от нас самих, поэтому украшайте свои комнаты в соответствии с вашим вкусом, соблюдайте правила проживания в общежитии, участвуйте в санитарных днях, в организации праздников, конкурсов и прочих мероприятий, проводимых в общежитии, и не забывайте, что вы живёте в **общежитии** и надо считаться с соседями по комнате и по этажу, и тогда всё будет в порядке. Так что ваш досуг, учёба, уют и комфортность проживания зависят только от вас!

Председатель студсовета общежития Суркова Александра

Золотая кафедра России

В 2015 г. Российская Академия Естествознания (РАЕ), совместно с Международной ассоциацией ученых, преподавателей и специалистов подвела итоги Всероссийского конкурса «Золотая кафедра РОССИИ».



Преподаватели кафедры Технологии и организации питания и услуг

От Пермского института (филиала) РЭУ имени Г.В. Плеханова в конкурсе приняла участие кафедра *Технологии и организации питания и услуг*. Решением Президиума РАЕ кафедра награждена дипломом, сертификатом, удостоверением и нагрудным знаком «Золотая кафедра РОССИИ»

серии «Золотой фонд отечественной науки» за вклад в развитие отечественного образования.



Сергей Юрин, студент направления подготовки «Технология продукции и организация общественного питания» Пермского института (филиала) РЭУ им. Г.В. Плеханова, Трехкратный золотой призер IX Международного Кулинарного Салона «Евразия-2015»

Основные критерии конкурса – методическая работа, кадровый состав и достижения в науке. За последние 3 года кафедрой Технологии и организации питания и услуг было опубликовано 14

учебных пособий, коллективная монография, более 20 статей Skopus, Rins. В этом учебном году на Краевом этно-фестивале «Прикамская кухня», где участвовали мастера – повара и победители и участники международных кулинарных конкурсов, 4 наших студента заняли призовые места и 3 студента награждены дипломами участников.

На кафедре работают восемь кандидатов наук, шесть доцентов. Четыре преподавателя являются

практикующими специалистами отрасли, в том числе эксперт по сертификации услуг общественного питания, судья WACS, уполномоченный по качеству в соответствии с требованиями ISO.

Пермский институт (филиал) РЭУ им. Г.В. Плеханова рассматривает науку как национальное достояние, определяющее будущее нашей страны, и будет продолжать вести плодотворную работу в области образования!

Зав. кафедрой технологии и организации питания и услуг Степанян Ю.Г.

Впереди – городской Кубок



Команда победителей

14 октября в институте прошёл турнир игры «Что? Где? Когда?». Банк вопросов для игры подготовили Юрий Сивухин и Денис Кононов (гр.ТД-21). В турнире участвовали 5 команд. Победителем стала, благодаря лучшей дисциплине и собранности, команда «Максимум» нашего техникума в составе Михальцовой Е., Курсиной А., Сириновой Н., Сёмшевой Д., Бобылевой Е. Мне, как организатору турнира, понравилась заинтересованность первокурсников в мероприятии: несмотря на подго-

товку к конкурсу «Алло, мы ищем таланты!», болельщиков в зале было немало. Мне хотелось бы отметить ещё и команду «Куб», за которую играл всего один человек – Середников Александр (факультет менеджмента). И, конечно, желательно более активное участие первокурсников в турнире: впереди городской кубок, на котором наша команда должна представить учебное заведение достойно.

Председатель студсовета Хусаинов Василь, гр. ТП-21

Размышления после Школы студенческого актива

Я бы хотел поделиться своими впечатлениями от прошедшей в октябре «Школе студенческого актива».



Зарядка

«Школа актива» - это мероприятие, направленное на адаптацию первокурсников в новых условиях, знакомство со студентами - активистами первого курса, обучение их работе в команде, чтобы они могли правильно организовать работу в своих учебных группах и привлечь первокурсников к участию в активной общественной жизни. Для меня эта «Школа» стала знаменательной, потому что я провел ее в команде

организаторов: всегда интересно попробовать что-то новое, почувствовать себя организатором. Это сложная и кропотливая работа, ведь надо сделать так, чтобы не разочаровать людей, которые впервые пришли на «Школу» в качестве участников. В мои обязанности входила организация одного из этапов «веревочного курса» под названием «Колодец» и проведение тренинга. Сначала было сложно определиться с темой тренинга, его надо было сделать таким, чтобы он был одновременно полезен и интересен первокурсникам. После нескольких дней раздумья я решил провести тренинг, который был бы направлен на избавление от страха самопрезентации, на развитие умения презентовать себя перед аудиторией и в обществе. Тренинг так и назывался «Самопрезентация. Я - бренд». Подведение итогов твоего тренинга - одна из самых приятных частей всей «Шко-

лы»: ты видишь, как твои подопечные, полные хороших эмоций, говорят тебе искреннее спасибо!



Тренинг «Самопрезентация»

Кульминацией всех мероприятий дня стало «Вечернее дело», где каждая из команд должна была представить творческую работу: коротенькую сценку из фильмов в разных жанрах.

Это было очень забавно и интересно простому зрителю и участникам.

В завершение дня, проведенного на «Школе актива», была «Свечка», на которой участники высказывали свои впечатления, поже-

лания, эмоции, которые у них накопились за день.



«Веревочный курс»

Именно в этот момент я понял: вот она, настоящая награда для организатора, - видеть десятки довольных, счастливых лиц, которые просто в полном восторге от мероприятия, в создании которого ты участвовал, и неоценимое чувство благодарности тебе за день, ставший для первокурсников настоящим праздником. Я уверен, что всем участникам и организаторам эта «Школа» запомнится надолго. Добрая атмосфера

института, хорошая компания, интересные тренинги - вот что я считаю залогом успеха каждой такой «Школы». И ещё мне хотелось бы сказать первокурсникам: приглашайте в студенческий актив своих одногруппников. Чем больше в институте будет активных студентов, тем полнее и интереснее будет ваша студенческая жизнь!

Кононов Денис, ТД-21

Таланты нашли! Но главное – мы едины!



УФФ. Театр моды

21 и 22 октября 2015 г. в нашем учебном заведении проходил традиционный конкурс – фестиваль «Алло, мы ищем таланты!». Первокурсники «сражались» за звание «самого талантливого» факультета. В первый конкурсный день свои творческие возможности показали учетно – финансовый факультет и факультет коммерции. Во второй день - факультет менеджмента и отделение техникума.



По итогам конкурса победителем стал факультет коммерции! Второе место занял учетно-финансовый факультет, третье - отделение техникума, четвертое - факультет менеджмента.

«Алло, мы ищем таланты!»... Название говорит само за себя. Это приглашение показать все свои таланты и возможности. Ко-

нечно, в период осенней грусти нет лучшего лекарства от усталости, чем общий кураж, царящий в зрительном зале во время выступлений. Я, как зритель, чувствую бешеную энергетику, огромное желание как успешно выступить, так и поддержать участников. После «Посвящения» планка поднята очень высоко. Теперь на сцену предстоит выйти уже не новичкам, а прошедшим своё «боевое крещение» артистам.



На сцене факультет коммерции И требования к ним, соответственно, высокие. Думаю, что это не только «подстёгивало» выступающих, но и заставляло их нервничать. Забегая вперёд, хочется сказать, что нервы не смогли помешать «артистам». Скорее наоборот - заставили ребят собраться.

Темы, которые должны были выдерживать все четыре потока в своём шоу, выбирались заранее, поэтому каждая из них уникальна и по-своему интересна. Организаторы проделали колоссальную работу. Выявить наиболее яркие таланты группы, правильно включить их в сценарий – поистине титанический труд. К изматыва-

ющим репетициям первокурсники уже немного привыкли, но к такому объёму работы – вряд ли. Основная задача, которая легла на плечи тьюторов (поставить танцы, придумать сценки, подобрать музыку, песни, стихи), требовала огромного количества времени, отведённого на репетиции. Но время это, проведённое вместе (шутки в перерывах, веселье, некоторые разногласия и примирения, работа на общий успех, поддержка и внимание), запомнится надолго и станет образцом единения не только во внеучебной жизни, но и в учебе. Сами выступления были на высоте. Да, не каждый номер мог удивить оригинальностью, но за двадцатилетнюю историю свою на этом конкурсе университет наблюдал множество интересных номеров. Поэтому удивить жюри было очень сложно. Однако некоторым дарованиям это удалось, и участники, соответственно, были отмечены жюри.



Факультет менеджмента.

«Ноченька».

И, конечно, в очередной раз отличились члены студенческого совета и актива. Да и зрители, заряжаясь энергией участников, отда-

вали ее не меньше артистов, аплодируя им. Само мероприятие разделили на два дня, и каждый день в ходе концертов в зале разворачивалось целое противостояние между факультетами. Зрители старались

«перекричать» друг друга. Если честно, то оказавшись там впервые, я даже немного испугался. Хочется сказать, что мероприятия такого типа очень нужны: кульминацией последнего дня стал общий танец всех факультетов,

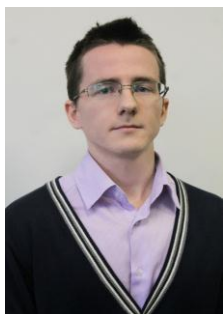
который показал, что несмотря на разные программы, разное качество номеров, соперничество в ходе конкурса, мы остаёмся одним большим братством, одной большой семьёй, и мы должны об этом помнить!

Насыбулин Дамир, гр. Т-21

Подведены итоги главного конкурса года

Подведены итоги ежегодного конкурса «Лучший студент 2014 – 2015 уч. гг.». В конкурсе участвовали студенты 2 – 4 курсов института и 2 - 3 курсов торгово – технологического отделения техникума. Основная задача конкурса – повышение заинтересованности студентов в учёбе, науке, активном участии в общественной жизни института.

Конкурсный отбор состоял из трех этапов. Отбор на первом этапе проводится на основании таблицы рейтинга студента, учитывающей успеваемость, научно – исследовательскую деятельность, участие в спортивной и творческой жизни института. Второй этап конкурса – эссе на актуальные темы: «проблемы морали и нравственности современного российского общества», «общество потребления» и другие. Третий этап конкурса – выступление и защита по темам написанного эссе. По результатам третьего этапа наибольший балл получили Тарасов Иван (5 баллов) и Порываев Евгений (5 баллов). По итогам конкурса лучшими студентами факультетов были признаны: Факультет коммерции - **Стариченко Екатерина** (гр. ТВ - 41), сумма баллов которой составила 11,8 балла.



Порываев Евгений

Торгово – технологическое отделение техникума – **Горбунова Анна** (гр. Т-31), сумма баллов которой составила 19,8 балла

Учетно – финансовый факультет – **Антропова Дарья** (гр. ЭК - 41), набравшая в сумме 24,3 балла.

Факультет менеджмента – **Тарасов Иван** (гр. ТП - 41), набравший 26 баллов.

Победителем в конкурсе на звание «Лучший студент 2014 – 2015 уч. гг.» стал **Порываев Евгений**, студент факультета Менеджмента, группа МН – 41, с общей суммой баллов – 27.

Хочется верить, что на будущий год наши студенты будут активнее участвовать в общественной, научной и спортивной жизни учебного заведения, чтобы стать лучшим студентом 2015 – 2016 уч. гг. Поздравляем победителей!

Зам. зав. ЦВР Терентьев А.И.

Это надо знать!

Агрессивный, коварный, изменчивый...



Сегодня каждый полагает, что знает о гриппе всё, и, к сожалению, не относит его к опасным инфекциям. Ну, подумаешь, потемпературил недельку, походил с насморком – ничего страшного, обойдётся.

А между тем, «безобидным» гриппом и ОРВИ в России ежегодно болеют от 27 до 41 млн. человек, умирают из них до 25 тысяч и много больше становятся инвалидами. Пожалуй, трудно назвать какое – либо заболевание столь распространённое и столь же коварное. Никакая другая инфекция не даёт таких разнообразных и тяжёлых осложнений, поражающих по-

чти все системы организма, в том числе дыхательную, сердечно – сосудистую, нервную.

Помните, грипп – заразное заболевание: его возбудитель весьма агрессивен и быстро размножается. Заражаются не на улице, а в местах наибольшего скопления людей. Когда больной разговаривает, кашляет, чихает, из носоглотки выбрасываются мельчайшие капельки слизи, содержащие вирусы.

Они способны распространяться на расстояние до 4 метров, и здоровые люди, вдыхая их, заражаются.

Концентрация вируса выше в условиях скученности, в душных и пыльных помещениях, где нет постоянного притока воздуха. Такая простая



мера, как хорошее проветривание, способно уменьшить вероятность заражения гриппом.



Чихая и кашляя, закрывайте рот платком. Требуйте соблюдения этих гигиенических правил от окружающих и, прежде всего, выполняйте сами. Вирус, содержащийся в частицах

слизи, попав на различные предметы, не теряет своих свойств в течение нескольких часов. В период вспышки гриппа необходима влажная уборка помещений и частое мытьё рук. Грипп особенно заразен в первые дни и даже часы заболевания. Один больной, появляясь на работе, учёбе, в городском транспорте, может заразить десятки здоровых.

Если вы заболели сами, подумайте о том, чтобы не стать виновником заболевания других.

Это ваш гражданский долг!

С чего начать, если вы всё-таки заболели? Прежде всего, «повесьте на гвоздь» кроссовки, забудьте на время о гимнастике и водных процедурах, лягте в постель и вызовите врача.

Вирус гриппа попадает в организм воздушно-капельным путём, а инкубационный период заболевания составляет от одного до пяти дней. Первые признаки могут проявиться уже через несколько часов после заражения, а первым симптомом можно назвать чувство общего недомогания, слабость, головную боль.

Дальше появляются: резкое повышение температуры до 38 – 40 градусов, озноб, насморк, кашель, боли в мышцах и суставах.

Не занимайтесь самолечением! Не старайтесь переносить это коварное заболевание на ногах!

Профилактика гриппа многообразна. Как говорится, от гриппа все средства хороши: и зарядка с обливанием, и вакцинация. Причём одно другого не исключает.

Человек, ведущий здоровый образ жизни, хоть и не гарантирован от заражения гриппом, но в силу высокого естественного иммунитета переносит болезнь значительно легче и с меньшим риском возникновения постгриппозных осложнений.

У многих людей, к сожалению, сложилось предвзятое отношение к вакцинации, а зря!

Действительно, учёные в случае с гриппом ещё не научились всякий раз попадать «в яблочко», то есть встречать инфекцию вакциной, соответствующей штамму вируса, вызывающего эпидемию. Но даже при несоответствии вакцины штамму вируса, заболеваемость гриппом при вакцинации снижается в 1,5 раза.

Есть ещё одно, не менее важное, средство профилактики гриппа - индивидуальные средства защиты от вирусной инфекции в разгар эпидемии: оксолиновая мазь, частое мытьё рук, марлевая повязка. Внимательно прочитайте данные рекомендации и ваш шанс не заболеть во время эпидемии повысится!

Врач станции переливания крови.
Чернова С.В.

НОВЫЕ СТИХИ

В нашей газете часто публикуются стихи студентов – начинающих поэтов. Приносите нам свои стихи, прозу, басни, поэтические миниатюры и прочие творческие работы. Темы не ограничены. Мы с удовольствием будем вас печатать. За консультациями обращайтесь в ЦВР. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию стихи Насыбулина Дамира (гр.Т-21).

Осеннее настроение

Свинцовый шар в груди твоей,
И моросит так гадко...
Тебе домой бы поскорей –
С трамваем неполадки
Тебе бы по лесу гулять,
Но быт не отпускает.
Тебе бы воздухом дышать,
Но город так воняет.



И все б, казалось, не беда,
Но на душе так плохо...
А вдруг все это ерунда
И глупо ныть и охать?
Трамвай когда – нибудь дойдет,
И кончится ненастье...
А дома точно кто – то ждет,
И повод есть для счастья!

Насыбулин Дамир

Читайте газету в цветном варианте на сайте института.

Пермь. Пермский институт (филиал) РЭУ
им. Г.В. Плеханова
Адрес: 614070, Пермь,
Б-р Гагарина, 57
Конт. тел.: 248-18-47
E-mail: komm-03@mail.ru
www.rea.perm.ru

Редакторы: Чулкова Е.,
Бабошкина М.И.

Компьютерная вёрстка, набор текстов –
Султанова Г.А.

Тираж: 150 экз.

Подписано в печать:
09.11.2015
Газета распространяется бесплатно в
ПИ(ф)ФГБОУ ВПО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»