



Дорогие друзья!

Поздравляю вас с наступающим Новым годом! Прошлый год принёс нам много успехов и много испытаний, которые мы преодолели с честью! Мы завершаем год с достоинством и надеждой, в новом году коллектив достигнет ещё больших успехов! Пусть 2016 год будет ещё ярче, добрее и щедрее для всех нас! Добрые пожелания вам и вашим семьям!

Директор Гордеева Е.В.

С НОВЫМ ГОДОМ!

Уважаемые преподаватели, сотрудники и студенты! Время летит, унося с собой хорошее и плохое, оставляя лишь воспоминания и листок за листком, составляя летопись вашей жизни. Желаю всем, чтобы 2016 год стал для вас еще одним замечательным листком удач и свершений! С Новым годом!

Председатель студ. клуба Кокотова Ксения, МН-42

Дорогие преподаватели, студенты и сотрудники института! От всего студенческого совета хотелось бы пожелать вам в будущем году больше творческих идей, энтузиазма в ваших начинаниях и достижения заветных целей! Пусть год Огненной обезьяны подарит вам и вашим близким больше причин для улыбок и радости, и меньше поводов для плохого настроения!

Студенческий совет Института

Поздравляю с Новым годом весь коллектив института. Желаю:

- всем студентам на отлично сдать сессию!*
- преподавателям – терпения и хорошего настроения!*
- институту – дальнейшего процветания и благополучия!*

Выллерова Полина, ТП-41

Совсем скоро наступит долгожданный праздник и в связи с этим хочется поздравить наш любимый вуз с Новым 2016 годом! Желаю всем преподавателям, сотрудникам и студентам института успехов и высоких достижений. Пусть наступающий год принесёт много замечательных событий, счастья и радости!

Безенцева Лиана ЭК-11

Поздравляю всех с наступающим Годом Огненной обезьяны! Пусть она принесет несметное количество ярких и позитивных эмоций не только студентам и преподавателям, но и вузу!!! С Новым годом!

Морозова Валерия ЭК-11

С наступающим, уважаемые студенты и преподаватели!

2015 год был для кого-то ярким и красочным, а для кого-то трудным. Поэтому мы хотим всем пожелать, чтобы в 2016 году все было радостно и незабываемо. Мы всем желаем крепкого здоровья и удачи. Для тех, кто не встретил свою «половинку», желаем встретить её в новом году, а тем, кто уже нашел свою любовь, желаем, чтоб она была крепкой. Но самое главное – мы хотим всем пожелать счастья и благополучия! С Новым годом!

Гр. ТВ-11

С Новым годом, студенты! Хочу пожелать вам здоровья, счастья, любви! Всем желаю удачно сдать сессию и чтобы в новом году сбывались все ваши мечты! Счастья и взаимопонимания в новом году!

Кононов Денис, гр. ТВ-21

2016-й... Чего от него ждать? Как встречать



Когда-то на Древнем Востоке мудрецы придумали, что каждому году будет соответствовать своё животное. Всего их двенадцать. У каждого из них свой характер, потребности и поведение. Люди, которые рождаются под этим зна-

ком, также имеют свои качества, которые переключаются с тем животным, в год которого появляешься на свет. 2016 год пройдёт под покровительством Огненной Обезьяны. Что можно сказать про этот год? Первый интересный факт: год начинается не с 1 января, как мы обычно считаем, а лишь в феврале. Самым успешным месяцем для этого знака является июль. Считается, что стихия, которая является покровителем всех людей, рожденных в этот год – огонь, и поэтому цветом года принято считать красный. Все мы знаем, что Обезьяна не является простым существом — она очень эмоциональна. Её хитрости нет предела, а коварству могут позавидовать даже змеи. Чтобы получить желаемое, Обезьяна не остановится ни перед какими препятствиями. В её поведении нет постоянства. Но несмотря на это, её действия почти всегда являются достаточно точными и размеренными. Так как обезьяна животное очень переменчивое, то и на жизнь она повлияет похожим образом: некоторые сферы вашей деятельности могут стать крепче, а другие, напротив, станут слабы, как никогда. Поэтому каждую часть жизни следует рассмотреть по отдельности.

Здоровье. Следите за его состоянием с непрерывным вниманием. Ваше здоровье должно быть на первом месте. Поэтому занимайтесь профилактическими мерами, чтобы потом не пришлось долго и дорого лечить свой организм от различных болезней.



Работа. В этой сфере практически всех будет ожидать успех. Ваша карьера пойдёт вверх, а ваши доходы станут расти. Главное, проявите трудолюбие и напористость. В 2016 году у вас есть большие шансы найти дополнительные источники

дохода.

Общение. Этот знак очень хорошо влияет на улучшение отношений с вашими коллегами, а также на

личную жизнь. Главное, будьте достаточно открытыми.

Новые перспективы. Если у вас есть непреодолимое желание что-либо поменять в вашей жизни, Хозяйка года Обезьяна поможет вам сделать это без особых усилий и потерь. Этот знак даёт много шансов для того, чтобы воплотить свои мечты в реальность.

Согласно Восточному календарю Новый 2016 год основательно вступит в свои права 8 февраля.

Люди, которые родились под знаком Обезьяны, имеют все шансы быть знаменитыми и известными, независимо от того, чем они занимаются. Наиболее подходящие профессии и занятия для людей, рожденных в Год



Обезьяны: консультант, врач, биржевой маклер, архитектор, литературный деятель. От того, где и как мы встретим Новый 2016 год и угодим ли Хозяйке года, будет зависеть успех каждого из нас на протяжении всего последующего года. Поэтому, чтобы встреча была достойной, стоит учесть все до мелочей. Место проведения Нового 2016 года особого значения не имеет, главное, чтобы было весело. Можно принять участие в маскараде, квесте на улицах города, шоу в ресторане и т.д. Но если вы решили все-таки остаться дома, то позаботьтесь о его украшении.

Не забывайте, что в доме желательно иметь статуэтки обезьян, расставленные по всему дому, а ёлку украсить шарами, дождиком и серпантином.

Поскольку стихия этого года – огонь, в доме должно все сиять от огоньков на елке до свечей на столе. Если за столом будут дети и вы беспокоитесь об их безопасности, вместо обычных свечей можно купить электрические.



- В этом году, наряжая елку, можно дать волю творческим порывам и украсить ее чем угодно. Можно повесить на лесную красавицу конфеты в блестящих обертках и фрукты.

- Как утверждают астрологи, Обезьяна любит деньги, так что отличная идея порадовать хозяйку наступающего года - повесить на елку денежные купюры, перевязанные красными ленточками.

- Если в доме имеется пальма или знаменитое денежное дерево, новогоднее убранство им тоже необходимо!

В чем лучше встретить Новый 2016 год?



Основательно относитесь к выбору одежды на встречу Нового 2016 года. Чтобы понравиться Огненной Обезьяне, желательно надевать вещи, в которых присутствуют такие цвета, как

красный, оранжевый, желтый, золотой, коралловый, перламутровый, бордовый, коричневый, рыжий,

шоколадный. Все оттенки этих «языков пламени» приветствуются как на женщинах, так и на мужчинах. Женщинам в новогоднюю ночь стоит надеть вечерние платья, украшения из натуральных камней и сделать необычные прически.

Мужчинам стоит присмотреться к приталенным пиджакам или костюмам, и, чтобы быть в тандеме со своей второй половинкой, лучше надеть рубашку в тон ее платья. Желательно не забывать и о правиле «трех цветов». Итак, с Новым 2016 годом!

Материал подготовила к печати зав. ЦВР Чекалова А.В.

Впереди – сессия!



Перед экзаменом организуйте процесс повторения по «временным срезам». Иначе говоря, нужно разработать план занятий на каждый из

оставшихся до экзамена дней, дневной план, и, наконец, часовой план. Следуя этим временным планам, будет нетрудно проследить за тем, что удалось сделать за каждый день занятий.

Нечёткая цель оказывает дезорганизующее воздействие: при первых признаках усталости вы почувствуете искушение отложить занятие «на потом», даже если вам удалось сделать совсем немного.

Не всегда удаётся избежать спешной зубрёжки, которая может иногда оказаться необходимой, особенно, если вы не уверены в своих знаниях. Несмотря на успешное начало, вы скоро можете почувствовать, что в душу начинают закрадываться опасения. В этом случае резко встаньте, отвернитесь на короткое время от книг, сделайте несколько медленных, глубоких вдохов и выдохов, а затем

вновь приступайте к делу. Запомните: обязательно дышите медленно и глубоко.

Необходимо делать короткие, но регулярные перерывы в занятиях, так как физическая и умственная усталость могут подточить ваши силы. Во время перерыва можно просто подняться из-за стола и пройтись несколько раз по комнате.

Обратите внимание на питание. Во время интенсивного умственного напряжения необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Накануне экзамена обеспечьте себе полноценный отдых. Вы должны отдохнуть и как следует выспаться.

На экзамене сосредоточьтесь и успокойтесь. Если у вас хорошая зрительная память и вы хорошо подготовились к экзамену, то страница учебника сама всплывёт перед глазами. Если вы взволнованы, то закройте глаза, расслабьтесь, вспомнив на минуту что-либо смешное или приятное. После того как вы придёте в рабочее состояние, внимательно прочитайте вопросы. Не может быть, чтобы вы абсолютно ничего не знали! Если учтете эти рекомендации, хорошая оценка вам обеспечена. Успехов вам!

Материал подготовила к печати зав. здравпунктом И.И. Бурдина

О сессии с юмором!

Советы опытного студента неопытному преподавателю



- Не ищите встречи со мной. Понадобитесь – я сам Вас найду.
- Не смотрите на меня с недоверием: я могу подумать, что Вы подозреваете меня в списывании и обижусь!
- Какой экзамен я пришёл сдавать? Что за вопрос? Я же не спрашиваю Вас, какой экзамен Вы принимаете!
- Вы видите меня в первый раз? Я же не виноват, что Вы весь семестр меня не замечали!

Советы опытного студента неопытному студенту

- Преподаватель всегда прав. Не спорь с ним!
- Никогда не говори, что чего-нибудь не знаешь. Лучше солгать, чем зародить сомнение в своих знаниях.
- Чтобы не прослыть тщеславным, постарайся на лекциях не заглушать голос преподавателя своим.



- Будь сдержан. Получив «удовлетворительно», не бросайся преподавателю на шею. Подумай, что ты будешь делать, если получишь «хорошо».

Бывалый (псевдоним)

Уступили, но достойно!



Наша команда

12 декабря 2015 г. в Пермском институте (филиале) проходила Универсиада Пермского края по дартс. В соревнованиях принимали участие 9 команд: Пермский институт (филиал) РЭУ им. Г.В. Плеханова, Пермский национальный исследовательский политехнический университет, Пермская государственная медицинская академия им. ак. Е.А. Вагнера, Пермская государственная фармацевтическая академия, Пермская государственная сельскохозяйственная академия имени академика Д.Н. Прянишникова, Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний, Пермская государственная академия искусства и культуры, Пермский филиал ВШЭ, Пермский государственный национальный исследовательский университет. Наша команда заняла II место, уступив только Пермскому национальному исследовательскому политехническому университету. В состав нашей команды входили: Пискарев Вячеслав (гр. МН - 42); Безумов Александр (гр. МН - 41); Мазунин Сергей (гр. МН - 11); Баратов Кодыржон (гр. ТВ - 11); Пираматова Альбина (гр. ТД -21); Алабужева Юлия (гр. МН - 21); Мальцева Татьяна (гр. МН -21). Поздравляем победителей!

Преподаватель физической культуры Ковалёва И.А.

"Весна начинается в декабре..."

На улице холодно и снежно, а у нас 17 и 18 декабря было тепло и местами даже жарко, потому, что у нас «Весна начинается в декабре...».



Медведь и менеджеры

Именно так называется наш межфакультетский конкурс «Студенческая концертно-театральная весна». Почему в декабре? Всё очень просто: январь – сессия, до середины февраля – каникулы... Когда же готовиться к Краевой «Весне», которая обычно проходит в апреле. Поэтому и начали мы встречу с «Весной» до Нового года.

17 декабря. Первый конкурсный день. Жюри на месте. Зрители на месте. Факультеты готовы. Все в ожидании. Эмоции уже «зашкаливают». И вот на сцене появля-

ется первый факультет - факультет Коммерции с концертной программой «К-520».

Из всех номеров зрителям запомнились бальный танец Куксевича Антона и Висковой Ульяны, цирковой номер Чеботарь Варвары и вокальный номер Мышкиной Марии. Следующими на сцену вышли Учетно-финансовый факультет с концертной программой «Гармония». Яркие групповые танцы заслужили овации зала. Особенно активно зал отреагировал на восточный танец в исполнении Валерии Морозовой и танцевальный номер «Ноченька» в исполнении Норициной Марии.

18 декабря. Второй конкурсный день. Два факультета уже показали свои концерты. Очень даже неплохо, на мой взгляд. Чего ждать сегодня? На сцену первыми вышли студенты Торгово-технологического отделения с концертной программой «Город чужих». Яркие костюмы и заряд эмоций... Именно этим отличился концерт. Он прошел, как говорит-

ся, «на одном дыхании». Особенно интересным мне показался «Танец клоунов» в исполнении Мушакова Дениса и Софьины Александра. И вот уже на сцене Факультет Менеджмента с концертной программой «Пока бьют часы». Эх...Техника против нас! Чего уж тут скрывать... Световая пушка отключилась... Но концерт продолжился. И, наверное, не только меня, но и всех зрителей удивила «Игра с гирями» в исполнении Гурской Виктории и Макаровой Инны. Не женское, кажется, дело, но публика приняла номер на «Ура».

Очень запомнилась мне и стихотворение «Гамлет» В. Высоцкого в исполнении Хусаинова Василя.



Танец учётно-финансового факультета

Завершением дня, да и всего конкурса стало выступление рок-группы МЭСИ с композицией группы «Нервы» - «Кофе мой друг». Они дебютанты на нашей сцене, поэтому чувствовали себя не очень уверенно, но мы надеемся, что к следующему конкурсу они будут «на высоте».



На сцене Куксевич Антон и Вискова Ульяна

Хотелось бы сказать немного и о подготовке факультетов. К сожалению, по сложившейся уже традиции, все готовится лишь в последний момент. Поэтому активная подготовка была заметна только на последней неделе. От этого пострадало качество номеров и появились всякого рода «заминки». Однако хочется отметить Торгово-Технологическое отделение, которое и к конкурсу «Алло, мы ищем таланты», и к «Студенческой весне» начинали подготовку раньше всех. Результат, как говорится, «налицо».

Концерт был организован лучше, чем у остальных.

Традиционно многие студенты нашего Института были задействованы в подготовке каждой концертной программы, поэтому в программах представлены танцевальные, вокальные и инструментальные композиции, номера в оригинальном жанре и художественное чтение. Спасибо всем артистам, режиссерам и организаторам, технической группе, Администрации Института и зрителям, которые пришли поддержать участников концертов. Надеемся, что на Краевой «Весне» мы будем выглядеть достойно!

Председатель студ. клуба Кокотова Ксения, гр. МН-41

Круглый стол по курортологии

18 декабря 2015 года в Пермском институте (филиале) состоялся круглый стол на тему: «Настоящее и будущее санаторно-курортной деятельности Пермского края». Это мероприятие проходило в рамках VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современная торговля: теория, практика, инновации», посвященной 20-летию работы учебного заведения по программам высшего профес-

сионального образования.

Участники круглого стола

В работе круглого стола приняли участие Булдашов С.Н., председатель Пермского краевого совета профсоюзов, Токарева Г.И., руководитель фонда социального страхования Пермского края, Шумилов Ю.Е., президент ассоциации работников санаторно-курортных учреждений Пермского края, Владимирский Е.В., директор института курортологии ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера, Иванов Е.В., генеральный директор ЗАО «Курорт ключи», Гринько Е.В., генеральный директор ООО санаторий «Демидково», Елашина Е.Г., исполнительный директор Пермской туристической гильдии, а также преподаватели Пермского института.

Открывая работу круглого стола, директор института Гордеева Е.В. отметила большое значение сотрудничества учреждений образования и предприятий, в данном случае взаимодействие Пермского института (филиала) РЭУ им. Г.В. Плеханова с курортно-оздоровительными организациями. Институт уже второй год является площадкой для обсуждения актуальных вопросов развития санаторно-курортной деятельности Пермского края всеми заинтересованными государственными, общественными организациями и руководителями лечебных и оздоровительных предприятий. Исходя из запросов работодателей, на приеме-2016 открываются два новых профиля подготовки кадров для санаторно-курортной и рекреационной сферы Пермского края.



*Булдашов С.Н.,
председатель
Пермского
краевого совета
профсоюзов*

Заместитель директора по науке С.В. Поросёнков

Счет идёт уже на миллионы!



Надо помнить, что здоровье человека лишь на 20 % зависит от системы здравоохранения, на 15 – 20

% от условий труда, а на 50 % от самого человека, его поведения и образа жизни. В сознании многих, алкоголизм – это распушенность, между тем, это

самое настоящее заболевание, для которого характерно изменение обмена веществ.

Человека губят водка, курение, наркотики. Первое место среди причин смертности в России – плещется на дне бутылки. То, что алкоголизм в стране стал настоящим бедствием, публично признал даже Президент. Как тут не признать, если 50 тысяч человек в год умирает от передозировки алкоголя, если на каждого человека старше 15 лет приходится 18 л спирта в год, а это самый высокий уровень потребления алкоголя в мире. По оценкам ряда экспертов, 65 % людей, умерших в возрасте от 18 до 40 лет, в момент смерти находились в состоянии сильного алкогольного опьянения.



40 тысяч убийств в год и примерно столько же самоубийств, 24 тыс. дорожных смертей.

Бесконечно страшные нули вдруг оборвавшихся человеческих жизней: оборвавшихся на кухне или в родном дворе, сгоревших в собственных квартирах и домах. Здесь тоже побывало банальное пьянство. Говорят людей нельзя пугать, но люди должны знать страшную правду о влиянии алкоголя на здоровье. Они должны понимать, что алкоголь быстро и эффективно разрушает организм. Многие знают о циррозе печени и даже подшучивают по этому поводу. Это не от большого ума: при

пьянстве это неизбежное и неизлечимое смертельное заболевание. Помочь может только пересадка печени. Не лучше цирроза и алкогольная кардиомиопатия.

Мало кто знает эту смертельную болезнь сердца, от которой нет эффективного лечения.

Ещё одно обязательное осложнение пьянства – воспаление поджелудочной железы. Его обострения из-за неумеренного потребления спиртного протекают с некрозом (омертвлением) железы.

Обязательно при алкоголизме страдает нервная система. Её дегенерация приводит к слабоумию, а из-за алкогольного полиневрита руки и ноги начинают плохо слушаться и дрожать. Это тоже неизлечимое заболевание. Чётко доказано: плод пьющей матери страдает от алкоголя, ребёнок рождается больным, он плохо развивается и также становится алкоголиком. Счёт уже идёт на миллионы. Счёт людей, которые могли бы жить и жить. Это не войны, не теракты, не смертельные вирусы. Слово смерть мы принимаем добровольно, пытаясь сигаретами и громыхая бутылками. Впереди Новый год, Рождество и длинные, часто ничем не занятые, «каникулы». Прочитайте эту статью и задумайтесь: потерять здоровье просто, а восстановить его удаётся не всегда и не всем.

Врач ГБУЗ «ПКСПК» Чернова С.В.

Новогодние стихи

В декабре, когда глядятся
В ледяные зеркала
Все дома, деревьям мнятся
Виды лета и тепла,
А снежок ажурной шалью
Накрывает гололёд,
Завершается шуршанье
Суеты под новый год,
И простуженный троллейбус
Свой заканчивает путь...
Вот когда стемнеет небо,
Люди в городе уснут,
И полетят звёзд сиянье,
Как сближение миров,
Как небес предначертанье,
В тайну судеб, странность снов...
Вдруг увидится смешенье
Естества и волшебства, -
Старой сказки возвращение
Накануне Рождества...

Архивариус института Черепанова Т.Г.

Оживают ровно в полночь
Равнодушные часы,
А оконные узоры
Превращаются в цветы.
Даже старые игрушки
Зашумели под столом
И веселые снежинки
Все покрыли серебром.
Календарь как будто ожил –
Открывает Новый год.
Волшебством всё озаряя,
Он с собою унесет
В мир чудесных детских сказок
Все мечты из детских снов,
Где достаточно лишь взгляда
И не надо разных слов,
Где волшебники и маги,
Облетев весь шар земной,
Исполняют все желанья,
Что задуманы тобой.

Выпускница института Налетова Татьяна

Пермь. ПИ (Ф) ФГБОУ ВПО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»
Адрес: 614070, Пермь,
Б-р Гагарина, 57
Конт. тел.: 248-18-47
E-mail: komm-03@mail.ru
www.rea.perm.ru

Редакторы: Чулкова Е.,
Бабошкина М.И.

Компьютерная вёрстка, набор текстов –
Султанова Г.А.

Тираж: 350 экз.

Подписано в печать:
25.12.2015
Газета распространяется бесплатно в
ПИ(Ф)ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»