

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Г.В. ПЛЕХАНОВА»
(ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»)

Утверждено

На заседании Ученого совета,
Протокол № 11 от 26 апреля 2016 г.
Проректор по дополнительному
профессиональному образованию
ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»

С.Р. Шибяев



РЕГЛАМЕНТ

Проведения дисциплины «Физическая культура»
для очно-заочной и заочной форм обучения обучающимися структурных
подразделений среднего профессионального образования
мероприятий, не предусмотренных учебным планом
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»

1. Нормативно-правовое обеспечение

1.1 Настоящий Регламент разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 21.12.2012 № ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Приказом № 464 от 14 июня 2013 г. «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Уставом федерального бюджетного государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский экономический университет им. Г.В.Плеханова».

2. Общие положения

2.1 Настоящий Регламент определяет особенности реализации в федеральном бюджетном государственном образовательном учреждении высшего образования «Российский экономический университет им. Г.В.Плеханова» (далее - Университет) дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы подготовки специалистов среднего звена по очно-заочной и заочной формам обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2.2 Целью настоящего Регламента является обеспечение возможности освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена (далее – ОП СПО ППССЗ) в соответствии с требованиями

федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).

2.3 ОП СПО ППССЗ включает в себя дисциплину «Физическая культура», которая в соответствии с требованиями ФГОС СПО реализуется в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла базовой подготовки. Максимальный объем часов соответствует количеству часов учебного плана по очной форме обучения.

2.4 Настоящий регламент и изменения к нему утверждаются Ученым Советом Университета.

3. Цель, задачи и содержание дисциплины «Физическая культура»

3.1 Целью преподавания в Университете дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

3.2 В задачи дисциплины «Физическая культура» входит:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре установки на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3.3 Следуя установкам преподавателя, студенты овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3.4 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части ОП СПО ППСЗ, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины *студенты должны быть готовы:*

- поддерживать свой уровень физической подготовки, который обеспечит полноценную профессиональную деятельность;
- иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке.

Студенты должны знать:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни,
- методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности,

-морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

Студенты должны уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;

- владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов очно-заочной и заочной форм обучения.

4.1 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период — для студентов, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2 Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на очно-заочной и заочной формах обучения.

Для студентов очно-заочной и заочной форм обучения аудиторные занятия по физической культуре представляют собой лекционные и семинарские занятия во время учебных сессий в объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 2 часов на заочной форме обучения, которые проводятся как установочные. Допускается формирование индивидуального учебного плана.

4.3 Формы отчетности по результатам самостоятельной работы студентов очно-заочной и заочной форм обучения оформляется в каждом учебном семестре, после чего они допускаются к промежуточной аттестации.

4.4 Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура» в промежуточных сессиях является «зачет», на последнем курсе – «дифференцированный зачет».

5. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.1 Образовательный процесс по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - инвалиды и лица с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2 Реализация физической культуры в Университете для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках образовательного процесса в форме индивидуальных занятий в объеме не менее 2-х аудиторных часов в неделю.

5.3 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- написание и защита рефератов;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.4 Университет для полноценного занятия физкультурой создает для инвалидов и лиц с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения, устанавливает тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания безбарьерной среды.