Аннотация рабочей программы дисциплины **«***Здоровье сберегающие психотехнологии самоорганизации личности»*

Направление подготовки

*09.03.03. «Прикладная информатика» (уровень бакалавриата)*

Рабочая программа учебной дисциплины соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению *09.03.03. «Прикладная информатика» (уровень бакалавриата)*

1. **Место дисциплины в структуре ОПОП:**

Дисциплина Б1.В.ДВ.02.03 «Здоровье сберегающие психотехнологии самоорганизации личности» входит в вариативную часть блока Б1. «Дисциплины (модули)» учебного плана и является дисциплиной по выбору.

**Цель и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:**

Целью освоения учебной дисциплины ««Здоровье сберегающие психотехнологии самоорганизации личности» является повышение профессиональной образованности в вопросах здоровьесбережения, формирование культуры мышления, здоровья..

Задачи дисциплины:

• ознакомление студентов с возможностями здоровьесбережения;

• содействие гуманитарному развитию студентов, их психологического мышления, культуры общения, отношения к людям;

В результате изучения дисциплины студент должен:

*Знать:* нормы здорового образа жизни.

*Уметь*: использовать на практике знание психолого-педагогических теорий, анализировать психолого-педагогические явления.

*Владеть*: психолого-педагогическими методами и технологиями; поиском необходимой психолого-педагогической информации..

**Формируемые компетенции:**

ОК – 6 – способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

ОК – 7 – способностью к самоорганизации и самообразованию;

ОПК-3 – способностью использовать основные законы естественнонаучных дисциплин и современные информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;

ОПК-4 – способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности;

ПК-22 – способностью анализировать рынок программно-технических средств, информационных продуктов и услуг для создания и модификации информационных систем;

ПК-24 – способностью готовить обзоры научной литературы и электронных информационно-образовательных ресурсов для профессиональной деятельности.

**Содержание дисциплины:**

Тема 1. Предмет и задачи науки о здоровье. Тема 2. Культура здоровья как неотъемлемая часть общей и педагогической культуры. Тема 3. Гигиена, здоровый образ жизни как условие здоровьесберегающей жизнедеятельности. Тема 4. Факторы риска возникновения заболеваний.

Объем дисциплины: 144 з.е.

(в том числе: семестр: лек. – 14, пр. 28, эл. 2, см. р. – 100, эл. 2).

1. **Форма промежуточного контроля:** экзамен.
2. **Семестр:** 5

**Разработчик :**

Ст. преподаватель каф. Социальных и гуманитарных дисциплин Власова Н.А.