Аннотация рабочей программы дисциплины

**«***Здоровьесберегающие психотехнологии самоактуализации личности»*

Направление подготовки

*38.03.02 Менеджмент*

*Профиль «Менеджмент в туризме и санаторно-курортнм деле»*

*(уровень бакалавриата)*

Рабочая программа учебной дисциплины соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению *38.03.02 «Менеджмент»*

* **Место дисциплины в структуре ОПОП:**

Дисциплина входит в вариативную часть учебного плана

* **Цель и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:**

Цель дисциплины: Обучить студентов с ограниченными возможностями здоровья интенсивным интегративным здоровьесберегающим психотехнологиям для эффективного восприятия реальности и комфортного взаимодействия с ней.

Задачи дисциплины:

1) формирование и развитие личностных характеристик человека;

2) повышение уровня социализации личности;

3) готовность к действию в критических ситуациях;

4) решение проблемы кризисных состояний психики.

**Формируемые компетенции:**

В результате изучения дисциплины студент должен обладать:

ОК-7 - способностью к самоорганизации и самообразованию

**Содержание дисциплины:**

Тема 1. Теоретические проблемы кризисных состояний личности.

Тема 2. Истоки теории ИИПТ и основные уровни технологии.

Тема 3. Теория самоактуализации А.Маслоу

Тема 4. Э. Шострем: актуализаторы

Тема 5.Цели и процесс выхода из кризиса: соотношение понятий интеграции и самоактуализации.

Тема 6. Самоактуализация в интенсивных психотехнологиях.

Объем дисциплины: 144/3 з.е. ( контактных часов - 42, эл – 2, СР – 100).

* **Форма промежуточного контроля:** зачет.
* **Семестр:** 4

**Разработчик:**

Декан факультета Менеджмента И.И. Лядова