Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ. 02.03 **«***Здоровьесберегающие психотехнологии*

*самоактуализации личности»*

Направление подготовки

*19.03.04 «Технология продукции и организация общественного питания» (уровень бакалавриата)*

Рабочая программа учебной дисциплины соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению *19.03.03 «Технология продукции и организация общественного питания» (уровень бакалавриата)*

* **Место дисциплины в структуре ОПОП:**

Дисциплина входит в вариативную часть учебного плана.

* **Цель и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:**

Цель дисциплины: Обучить студентов с ограниченными возможностями здоровья интенсивным интегративным здоровьесберегающим психотехнологиям для эффективного восприятия реальности и комфортного взаимодействия с ней.

Задачи дисциплины:

1) формирование и развитие личностных характеристик человека;

2) повышение уровня социализации личности;

3) готовность к действию в критических ситуациях;

4) решение проблемы кризисных состояний психики.

**Формируемые компетенции:**

В результате изучения дисциплины студент должен обладать:

ОК-5, ОК-6, ОПК-5, ПК-7, ПК-10,ПК-15,ПК-19.

**Содержание дисциплины:**

Тема 1. Теоретические проблемы кризисных состояний личности.

Тема 2. Истоки теории ИИПТ и основные уровни технологии.

Тема 3. Теория самоактуализации А.Маслоу

Тема 4. Э. Шострем: актуализаторы

Тема 5.Цели и процесс выхода из кризиса: соотношение понятий интеграции и самоактуализации.

Тема 6. Самоактуализация в интенсивных психотехнологиях.

Объем дисциплины: 144/3 з.е. ( контактных часов - 42, эл – 2, СР – 100).

* **Форма промежуточного контроля:** зачет.
* **Семестр:** 4

**Разработчик:**

Декан факультета Менеджмента И.И. Лядова